



COMUNE DI PIACENZA



CENTRO PER LE FAMIGLIE

# UN'ORA PER ME



➡ UN'ORA PER ME ⬅

Un'ora di ginnastica di tonificazione in pausa pranzo per tutte quelle mamme che hanno ripreso a lavorare ma desiderano continuare a tenersi in forma e sentono il bisogno di prendersi un'ora tutta per sé per staccare dalla routine

Tutti i martedì dalle 13:15 alle 14:15  
alla Galleria del Sole - Centro Civico Farnesiana

Per informazioni su costi e orari: **BETTA**

tel. 349-5803862

mail [info@perlamamma.org](mailto:info@perlamamma.org)



In collaborazione con

